



MARK SLATS

Mark Slats is a highly inspiring speaker, storyteller, and extreme endurance athlete. His impressive achievements—including solo ocean rowing and sailing adventures—demonstrate how the physical and mental challenges of sport can contribute to growth and perseverance in everyday life. Contact Assemblee Speakers to book Mark Slats for your next event.

Tijdslijn

2024

1st Place – World's Toughest Row [four-person team]

2022

10 Ironmans in 10 days. Completed despite injury.

2021

3 Ironmans in 3 days

2020

World record ocean rowing duo. Together with Kai Weidmer, they crossed the Atlantic Ocean in 32 days.

2019

Publication of the book 'Hero at Sea' (written by Micha Jacobs)

2019

1st place Azores and Back Yacht Race

2019

1st place Kustzeilers 24

Categorie

Transition & Transformation, Climate, Personal Development, Innovation, Leadership

Type

Athlete | Sport coach, Keynote speaker

Inzetbaarheid

Breakout session, Keynote speaker

Talen

English, Dutch

Afkomstig van

The Netherlands

Biografie

Mark Slats is een inspirerende spreker en extreme duursporter die met zijn imposante prestaties – zoals solo-oceanroeien en zeilavonturen – laat zien hoe fysieke en mentale uitdagingen uit de sportwereld kunnen bijdragen aan groei en doorzettingsvermogen in het dagelijks leven. Zijn lezingen zijn doordrenkt met levenservaring, discipline en teamgeest, en zetten aan tot reflectie op persoonlijke doelen en samenwerking.

Een centrale boodschap van Mark Slats is dat grote doelen alleen haalbaar worden als je ze klein maakt. Door ze stap voor stap te

benaderen, worden zelfs ogenschijnlijk onmogelijke uitdagingen werkbaar. Hij benadrukt dat juist in tegenslagen het verschil wordt gemaakt: voorbereid zijn op wat mis kan gaan, bepaalt of je standhoudt.

Mark Slats gelooft niet in het klassieke wedstrijddenken waarin mensen tegen elkaar strijden. In plaats daarvan pleit hij voor oprechte interesse in elkaar en gedeelde verantwoordelijkheid: "Jouw prestatie wordt mijn verantwoordelijkheid, mijn prestatie wordt jouw verantwoordelijkheid." Deze visie op samenwerken resulteerde onder meer in het opmerkelijke succes van zijn tweemansroeiprestaties, waarin hij samen met een partner zelfs sneller was dan boten met vier roeiers – een bewijs van vertrouwen, voorbereiding en verbinding.

Zijn verhalen raken, inspireren en zetten aan tot actie. Mark Slats laat zien dat extreme duursport niet alleen een fysieke prestatie is, maar ook een krachtige metafoor voor leiderschap, veerkracht en menselijke verbondenheid.

Biografie Mark Slats

‘Ik kick op de uitdaging, het uiterste uit mijn lichaam halen, in de meest extreme condities. Ik ben vooral goed in duursport, ik kan diep gaan, lang doorgaan en afmaken.’

Mark Slats is een Nederlands avonturier, oceaanroeier en wereldzeiler met een ongekeende wilskracht. Geboren in Australië, opgegroeid in Nederland, en gevormd door de oceaan, heeft Mark zijn naam gevestigd met recordbrekende prestaties op zee. Of hij nu solo de Atlantische Oceaan over roeit, de wereld rond zeilt zonder moderne technologie, of als teamcaptain een roeiwedstrijd wint tegen alle verwachtingen in – Mark Slats kiest altijd de zwaarste route.

Met zijn indrukwekkende staat van dienst, waaronder meerdere wereldrecords en een

tweede plaats in de loodzware Golden Globe Race, laat hij keer op keer zien wat mogelijk is met doorzettingsvermogen, toewijding en nuchterheid. Zijn expedities staan niet alleen in het teken van sportieve grenzen verleggen, maar ook van het steunen van goede doelen zoals kankeronderzoek.

Mark Slats is niet alleen een atleet, maar ook een inspiratiebron – voor iedereen die gelooft dat grenzen er zijn om verlegd te worden.

“Learn to be comfortable outside your comfort zone”

“Mark Slats en de oceaan, een ijzersterke combi.”

Toen hij in 2002, op 23 jarige leeftijd, een rondreis aan het maken was in zijn geboorteland Australië, sprak hij iemand die om de wereld aan het zeilen was. Gefascineerd door dit verhaal, vervolgde hij zijn reis. Omdat het geld op begon te raken, besloot hij mee te doen aan de ‘Australian Tough Men’ competition. Hier werd hij eerste en won daarmee het prijzengeld. In zijn achterhoofd spookte nog steeds het verhaal van de wereldomzeiling. En omdat hij het maar niet uit zijn hoofd kreeg, is hij navraag gaan doen bij de zeilers aldaar. Met elk verhaal werd hij enthousiaster en zo kwam het, dat hij besloot, om terug te zeilen naar Nederland in plaats van met het vliegtuig te gaan. Na ruim een jaar liep hij de haven van Scheveningen binnen. En dat was het startpunt van zijn avontuurlijke leven. Hij had met het voltooien van deze reis geleerd, dat alles wat je wilt bereiken haalbaar is. Het ligt er alleen aan wat je er voor over hebt en hoe vaak je de kracht hebt weer op te staan als het mis gaat.

Een jaar na zijn aankomst in Scheveningen vertrok hij opnieuw, dit keer zeilde Mark non-stop rond de wereld tijdens de Oceans 2 Cross race. Ook daarna bleef de zee trekken. Zo nam hij in de daaropvolgende jaren (2017 en 2020) deel aan de Talisker Whisky Atlantic Challenge (oceaan roeien). En met succes. Zowel in het solo

als in het pairs segment leverde dit een wereldrecord op. Waarbij hij in het solosegment het oude record verpulverde met maar liefst 19 dagen!

Tijdens de Golden Globe Race in 2018 zeilde hij in zijn Rustler 36 'Ohpen Maverick', in 214 dagen de wereld rond, zonder moderne communicatie en navigatieapparatuur en zonder hulp van buiten af. Aan de start van deze epische race verschenen 19 deelnemers waarvan er slechts 5 succesvol de finish wisten te bereiken! Het is Mark gelukt een fantastische 2e plek te veroveren. Vlak achter de Franse zeeheld, Jean Luc van den Heede.

Over deze reis is in 2019 zijn eerste boek verschenen genaamd, Held op Zee - Het avontuurlijke leven van Mark Slats.

Stilzitten is niets voor Mark en dus heeft de 47-jarige Wassenaarder zijn zinnen op de The World's Toughest Row en daarna de Vendee Globe gezet.